

Jacob Pontoppidan Thyssen

The Prevalence and Risk Factors of Contact Allergy in the Adult General Population

Resumé

Kontaktallergi er hyppigt forekommende. En videnskabelig oversigtsartikel baseret på 9 lappetest studier gennemført i de Skandinaviske lande i perioden 1966-2007 viste at den mediane prævalens af kontaktallergi var 21.4% (range 15.2-26.3%) blandt 15-69 årige. Nikkel, parfume og thimerosal udgjorde de hyppigste kontaktallergier. Kvindeligt køn og huller i ørerne udgjorde væsentlige risikofaktorer for udviklingen af kontaktallergi. Det er fortsat ikke med sikkerhed fastslået hvorvidt tobaksrygning påvirker forekomsten af kontaktallergi skønt et dansk studie påviste en signifikant dosis-respons sammenhæng mellem rygning og kontaktallergi. Personer med kontaktallergi har en øget forekomst af håndeksem. Denne sygdom kan medføre nedsat livskvalitet og sygefravær.

Dette ph.d.-studium havde to overordnede formål: 1) At bestemme prævalensen af kontaktallergi blandt voksne danskere. 2) At undersøge om alkoholindtag og tobaksrygning kan påvirke prævalensen af (nikkel) kontaktallergi.

Der blev anvendt 2 forskellige metoder til at estimere prævalensen af kontaktallergi. Det ene estimat blev udregnet ved hjælp af en simpel matematisk metode der bestemte 10-års prævalensen af kontaktallergi blandt voksne danskere. Metoden kaldes på engelsk "the clinical epidemiology and drug utilization research (CE-DUR) method". Der blev anvendt lappetest data fra eksempatienter (n=14 284) testet i den danske kontakt dermatitis gruppes klinikker i perioden 2001-2005 samt lappetest salgsdata der viste hvor mange lappetests der blev solgt i Danmark mellem 1996 og 2005. Det andet prævalensestimater blev baseret på resultater fra et tværsnitsstudie udført i 2006. Her deltog tilfældige voksne danskere i alderen 18-69 år (n=3 460) i en helbredsundersøgelse der bl.a. omfattede lappetestning (TRUE-test®) med aflæsning på dag 2. Resultaterne af undersøgelsen blev sammenlignet med data fra et tværsnitsstudie fra 1990 hvor der blev anvendt næsten identiske metoder (n=543). Hvorvidt alkoholindtag kan påvirke prævalensen af (nikkel) kontaktallergi blev undersøgt ved hjælp af spørgeskemadata fra 1990- (n=1 056) og 2006 studiet (n=3 460) og ved hjælp af follow-up data fra et lignende lappetest studie udført i 1998 (n=734) hvor 69% af deltagerne fra 1990 studiet blev lappetestet igen. Endelig blev sammenhængen mellem tobaksrygning og nikkel kontaktallergi undersøgt ved hjælp af spørgeskema- og lappetest data fra tværsnitsstudiet i 2006.

CE-DUR studiet estimerede at 10-års prævalensen af kontaktallergi blandt danskere over 18 år var mellem 7.3% og 12.9%. På basis af erfaringer fra Tyskland anses det mest pessimistiske overslag for mest nøjagtigt, i dette tilfælde 12.9%. På trods af at CE-DUR metoden har mange indbyggede usikkerheder, synes metoden at være en hurtig og billig måde hvormed forekomsten af kontaktallergi i befolkningen kan monitoreres. En sammenligning af data fra tværsnitsstudier i 1990 og 2006 viste at prævalensen af kontaktallergi faldt fra 15.5% i 1990 til 10.0% i 2006 (p<0.001). Faldet i 2006 skyldtes primært lavere prævalenser af thimerosal-, kobolt-, Myroxylon Pereirae- og gummi allergi. Faldet i forekomsten af

thimerosalallergi kan forklares ved at thimerosal generelt er blevet fjernet fra danske vacciner. Spørgeskema undersøgelsen viste at tobaksrygning var signifikant associeret med nikkelallergi ($p_{trend} < 0.05$). En mulig sammenhæng mellem (nikkel) kontaktallergi og alkoholindtag blev påvist i et 8 års follow-up studie (1990 til 1998) men kunne ikke bekræftes i 2 tværsnitstudier (henholdsvis 1990 og 2006). Ved opfølgning i 1998, var forekomsten af kontaktallergi invers associeret med alkoholindtag blandt kvinder ($p_{trend} = 0.045$) mens forekomsten af (nikkel) kontaktallergi blandt henholdsvis 1 056 deltagere i 1990 og 3 460 deltagere i 2006 var uafhængig af alkoholindtag.