

Dansk resumé

Kontaktallergi er et erhvervet immunologisk respons på hudkontakt med specifikke allergener. Det viser sig i huden som allergisk kontakteksem. Kontaktallergi og allergisk kontakteksem blev tidligere betragtet som sjældent blandt børn, fordi man opfattede barnets immunsystem som umodent, og fordi man mente at børns udsættelse for potentielle allergener var begrænset.

Den nedsatte hudbarriere hos børn med atopisk dermatitis faciliterer hudpenetrationen af allergener. Børn med atopisk dermatitis smøres, ofte fra den tidlige barnealder og i længere perioder, med fugtighedscremer og receptpligtige topikale behandlingsmidler, hvilket teoretisk set vil øge risikoen for kontaktallergi over for indholdsstofferne. Hvorvidt skjulte kontaktallergier spiller en rolle for hudsymptomerne hos patienter med atopisk dermatitis og i hvilken grad, er uafklaret.

Tidlig identificering og efterfølgende undgåelse af de allergifremkaldende stoffer, er afgørende for prognosen af allergisk kontakteksem. Forløbet af hudsymptomerne hos børn som er udredt for kontaktallergi med lappetest, er aldrig tidligere undersøgt.

Denne afhandling består af tre studier: En epidemiologisk undersøgelse, en follow-up undersøgelse og et klinisk studie.

De overordnede mål var 1) at estimere forekomsten af kontaktallergi hos danske børn og unge henvist til lappetest, 2) at undersøge forløbet af hudsymptomerne hos den samme gruppe børn og unge, samt vurdere hvorledes livskvaliteten påvirkes af kontaktallergi og allergisk kontakteksem og 3) at undersøge forekomsten af kontaktallergi og allergisk kontakteksem hos børn med atopisk dermatitis.

Baseret på resultaterne fra de tre undersøgelser fandt vi, at allergisk kontakteksem er en hyppig diagnose blandt danske børn og unge med eksem. Resultaterne af vores follow-up undersøgelse viste, at der er en betydelig risiko for, at eksemsygdom i barndommen bliver kronisk, uanset hvilken type eksem der er tale om, og at vedvarende eksem er en stærk og betydelig risikofaktor for nedsat livskvalitet.

Endelig viste vi, at børn med atopisk dermatitis meget vel kan have uerkendt kontaktallergi, der kan bidrage til eller forværre hudsymptomerne. Risikoen for kontaktallergi var signifikant korreleret med sværhedsgraden af atopisk dermatitis. Hos børn med atopisk dermatitis var metaller og indholdsstoffer i fugtighedscremer og hudplejeprodukter de hyppigste allergener.