

Berit Christina Carlsen

Patients with Multiple Contact Allergies: Population Characteristics and Clinical Presentation

Resumé

Denne PhD-afhandling omhandler patienter med multiple kontaktallergier. Multiple kontaktallergier er defineret som kontaktallergi over for 3 eller flere kemiske stoffer og er synonymt med polysensibilisering. Afhandlingens overordnede formål var at bidrage til en bedre karakteristisk af gruppen af patienter med multiple kontaktallergier herunder 1) at undersøge prævalensen (manuskript I, delstudium I); 2) beskrive demografiske karakteristika (manuskript I, delstudium I); 3) beskrive subgrupper (manuskript IV, delstudium III); 4) undersøge typen af allergier og associationer mellem allergener og polysensibilisering (manuskript II, delstudium I); 5) undersøge kliniske karakteristika som eksemlokalisering (manuskript V, delstudium III); sygdomsforløb og varighed (manuskript IV, delstudium III); og 6) undersøge det allergiske respons ved elicitering med specifikke allergener hos patienter med multiple kontaktallergier (manuskript III, delstudium II).

Afhandlingen består af 3 delstudier. Delstudium I er en epidemiologisk undersøgelse baseret på data fra 14.998 personer lappetestet med den europæiske baseline serie ved én hospitalsafdeling i perioden 1985-2005. Delstudium II er et eksperimentelt dosis-respons studium, der inkluderede 13 polysensibiliserede individer og 38 individer med 1-2 kontaktallergier. Delstudium III er en spørgeskemaundersøgelse udført på 394 polysensibiliserede individer og 726 matchede kontroller med 1-2 kontaktallergier, alle fra samme kohorte anvendt til delstudium I.

Studierne viste, at hyppigheden af polysensibilisering gennem de sidste 20 år var stabil. Prævalensen var 5.1%. Fire ud af 5 med multiple kontaktallergier var kvinder, og risikoen for polysensibilisering steg med stigende alder; 90% fik konstateret multiple kontaktallergier ved første lappetest i hospitalsektoren. Ved gentagen lappetest øgedes risikoen for multiple kontaktallergier. Ca. hver 9. patient med multiple kontaktallergier blev lappetestet flere gange som udtryk for vedvarende eller tilbagevendende eksem. De allergener, der er kendt som hyppige årsager til kontaktallergi, var også hyppige årsager blandt patienter med multiple kontaktallergier og vice versa med sjældne allergener. Flere allergener var henholdsvis positivt og negativt associeret med polysensibilisering, men der kunne ikke findes noget entydigt mønster for disse associationer.

45% af patienter med multiple kontaktallergier har haft atopisk eksem, hvorimod forekomsten af bensår var lav. Hænderne var den kropsdel, der oftest var afficeret med eksem ved debut. Patienter med multiple kontaktallergier havde ikke mere udbredt eksem end patienter med kun 1-2 allergier. Atopisk eksem og håndeksem var positivt associeret med polysensibilisering. Hverken specifikke uddannelsesniveauer eller bensår øgede risikoen for polysensibilisering. Andre kropsdele var også henholdsvis positivt og negativt associeret med polysensibilisering men dog mindre konsekvent end ved håndeksem. Antallet af kontaktallergier havde forskellig effekt på varighed og forløb af eksemsygdom blandt patienter henholdsvis med og uden atopisk eksem.

Ved provokation med allergener i fortyndingsrække reagerede patienter med multiple allergier ikke ved lavere koncentrationer end patienter med 1-2 kontaktallergier. Patienter med multiple kontaktallergier kunne derfor ikke betragtes som mere følsomme.

Undersøgelserne har bidraget med demografiske og kliniske data om patienter med multiple kontaktallergier og nye risikofaktorer er blevet identificeret. Fremtidig forskning i patienter med multiple kontaktallergier kan drage fordel af at anvende prospektive designs og for eksempel genetiske associationsstudier kan med fordel tage udgangspunkt i patienter med multiple kontaktallergier.