

# Parfume (Fragrance mix I og II)

Lappeprøven viser, at du er allergisk over for parfume. Det betyder, at parfumerede produkter kan give eksem ved kontakt med huden. Allergien er varig, men den kan svækkes med tiden, såfremt du undgår de parfumestoffer, du er allergisk over for.

Parfume er en blanding af duftstoffer. Duftstofferne kan være kemiske stoffer eller naturprodukter, som f.eks. ekstrakter af blomster. En parfume består som regel af 10 til 300 duftstoffer.

De duftstoffer, som hudlægen har testet dig med, er hyppige årsager til allergi. Du vil få yderligere information om de duftstoffer, som du er vist at være allergisk over for.

Parfume forekommer i en lang række produkter f.eks.:

- Parfumer
- Kosmetiske produkter, herunder naturkosmetik, sæbe, shampoo, after-shave, fugtighedscreme, deodorant og antiperspirant.
- Rengørings- og vaskemidler.
- Industrielle produkter, som håndrensemidler og evt. køle-smøremidler.

Naturkosmetik eller andre naturprodukter kan også indeholde duftstoffer, som giver allergi.

## På arbejdspladsen

Personer, som har kontakt med parfumerede cremer/olier som f.eks. kosmetologer, aromaterapeuter og massører, kan udvikle parfumeallergi. Parfumerede rengøringsmidler, som man har erhvervsmæssig kontakt til uden at bruge handsker, kan forårsage parfumeallergi. Nogle duftstoffer findes som smagsstoffer i mad enten naturligt eller tilsat. Det betyder, at man kan udvikle duft/smagsstof-allergi og håndeksem i erhverv, hvor fødevarer fremstilles. Duftstoffet eugenol anvendes også til tandbehandling og kan give allergi hos tandlæger eller klinikassistenter, selv om det er sjældent.

Produkter, der anvendes på arbejdspladsen, er sjældent deklareret og parfumestoffer er sjældent oplyst på ingredienslister eller sikkerhedsdatablade undtagen for rengøringsmidler.

Hvis man har mistanke om at et konkret produkt på arbejdspladsen er årsag til allergi kan man indhente oplysninger om indholdsstofferne fra forhandler eller producent.

De fleste tilfælde af parfumeallergi kommer af privat brug af parfumeret kosmetik. Erhvervsbetinget parfume-allergi er relativt sjældent.

Personer med svær parfumeallergi skal bruge uparfumerede produkter, det gælder både kosmetik, hudplejeprodukter, rengørings- og vaskemidler.

Personer med en lettere parfumeallergi kan ofte tåle at bruge visse parfumerede produkter, specielt produkter, der kun er i kontakt med huden i kort tid.

Generelt må det frarådes at bruge:

- Parfumerede deodoranter
- Parfume/eau de toilette direkte på huden. Det kan eventuelt bruges uden på tøjet
- Parfumerede cremer på eksemhud, uanset hvilke duftstoffer, de indeholder.

Der kan være parfumer, man kan tåle trods den påviste allergi over for parfume. Det kan skyldes, at der kan være anvendt andre duftstoffer i parfumen end dem, man er allergisk over for, eller at de kun er tilstede i små mængder.

## Deklarationspligt af kosmetik og rengøringsmidler

Siden 2005 har kosmetiske produkter skulle deklareres med, om de indeholder udvalgte allergifremkaldende duftstoffer. Dette gælder også vaske- og rengøringsmidler til privat og erhvervsmæssig brug.

Det betyder, at du kan se på etiketten, om et kosmetisk produkt indeholder et eller flere af de duftstoffer, du er allergisk over for. Duftstofferne kan dog være tilstede i en lille mængde i produktet, uden det skal deklareres. Hvis du ønsker at bruge nogle parfumerede produkter, giver deklARATIONEN dig mulighed for på forhånd at vælge produkter fra, som du ikke ville kunne tåle.

Da der findes tusinder af duftstoffer, vil det ikke være muligt helt at sikre sig, at man kan tåle et parfumeret produkt.

Hvis du er meget allergisk eller vil sikre dig helt, bør du undgå at bruge parfumerede produkter. Den nemmeste måde at afgøre om et produkt er parfumeret, er at lugte til det.

Videncenter for Allergi, Gentofte Hospital og Dansk Kontakt Dermatitis Gruppe

Februar 2015