

Krom

Lappeprøven viser, at du er allergisk over for krom. Krom er et metal, der blandt andet anvendes til garvning af læder. Det kan derfor forekomme i læderprodukter som sko, handsker og urremme mm. Desuden kan krom frigives fra visse metalgenstande så som smykker, skruer og lignende.

Kromallergi viser sig ved eksem i de hudområder, som er i kontakt med krom. Eksemet kan også spredes til hudområder, der ikke er i kontakt med krom. Allergien er varig, men den kan svækkes med tiden, hvis du undgår hudkontakt med krom.

Den hyppigste årsag til kromallergi er brug af kromgarvet læderfodtøj.

Råd

Din kromallergi betyder, at du skal undgå kontakt med produkter der indeholder krom.

Det kan dreje sig om følgende:

- Beklædningsdele af læder: Sko, handsker, bukser, jakker, svedremme mm.

Sjældnere kan følgende medføre kromeksem:

- Andre læderprodukter som tasker, møbler, bilrat- og sæder.
- Smykker (øreringe mm.)
- Træ der er trykimprægneret med krom.
- Aske
- Cement (se andre erhverv)

I følgende produkter kan krom forekomme, men det er uvist, om det kan forårsage kromeksem:

- Maling
- Øjenskygge/kosmetik
- Tatoveringer

Listen er ikke udtømmende.

På arbejdspladsen

De arbejdspladser, hvor der er størst risiko for kontakt med krom, er:

- Garverier
- Buntmagerier
- Sko/tøjbutikker
- Grafisk industri
- Analyselaboratorier
- Maskin-/metalindustri (i forbindelse med for kromning/galvanisering, brug af køle- smøremidler, rustbeskyttelse og maskinolie).
- Byggeindustrien ved intensiv kontakt med forkrome- de skruer/beslag eller cement, der ikke anvendes eller opbevares efter forskriften.
- Erhverv hvor der anvendes kromgarvede arbejds- handsker eller arbejdssko

Andre erhverv:

- **Bygge- og cementindustrien**
Tidligere havde denne branche mange tilfælde af kromallergi. Det skyldtes, at cementen indeholdt allergifremkaldende krom. EU-regulering sikrer at cement kun indeholder små mængder af allergifremkaldende krom, såfremt det opbevares og anvendes efter forskrifterne på emballagen.
- **Træ-branchen**
I Danmark har det siden 1997 kun været tilladt at krombehandle træ, når det skal anvendes til havneanlæg. Det er dog lovligt at importere krombe- handlet træ til alle formål.

Hvordan finder jeg ud af, om et læderprodukt er garvet med krom?

Omkring 80 % af alt læder er garvet med krom. Det betyder, at langt de fleste læderprodukter indeholder krom. Man kan kun finde ud af om et produkt er garvet med krom ved at spørge producenten/forhandleren.

Fra maj 2015 træder en EU lovgivning i kraft. Lovgivningen omfatter læderprodukter samt produkter med læderdele, der kommer i direkte kontakt med huden (sko, handsker etc.), som kun må frigive meget små mængder af allergifremkaldende krom. Det betyder at risikoen for at få kromallergi er stærkt reduceret og at mange med kromallergi vil kunne bruge de sko, der er på marked. Dog vil personer med svær kromallergi stadig skulle bruge kromfri sko (se nedenfor).

Hvilke (læder)produkter kan jeg benytte?

Hvis du er meget allergisk over for krom eller ikke kan få dit kromeksem i ro, rådes du til kun at benytte læderprodukter, hvis de er behandlet med andre garvningsmidler end krom. Det kan typisk dreje sig om læder, der er garvet med plantestoffer (vegetabilsk garvet læder) eller læder der er garvet med kunstige stoffer fx. fenoler. Anvendelse af tykke sokker kan være beskyttende ved brug af kromgarvet læderfodtøj.

Kromfrie sko fremstilles af håndskomagere/ortopædi- skomagere. Der kan søges tilskud efter lov om social service § 112, vedr. hjælpemidler.

Man kan også bruge sko af andre materialer som plastik, lærred eller gummi.

Yderligere oplysninger kan findes på Videncenter for Allergi's hjemmeside: www.Videncenterforallergi.dk

*Videncenter for Allergi, Gentofte Hospital og
Den Danske Kontaktdermatitis Gruppe*

Februar 2015