

# Chlorhexidin

Lappeprøven viser allergi over for chlorhexidin. Det vil sige, at produkter, som indeholder chlorhexidin, kan medføre eksem i de hudområder, som produktet kommer i kontakt med. Allergien er varig, men kan svækkes med tiden, hvis det lykkes at undgå kontakt med chlorhexidin.

Chlorhexidin er et desinfektionsmiddel, som virker dræbende på visse bakterier, svampe og virus. Det anvendes mange steder f.eks i mundskyllevæsker, til tandbehandlinger, til hudinfektion i forbindelse med blodprøver, operationer mm., samt i kosmetik.

Nedenfor er anført nogle produkter, som kan indeholde chlorhexidin. Listen er ikke komplet. Ved undersøgelser og diagnostik:

- renseservietter (swabs) fx ved blodprøvetagning
- sårrensemidler
- hudinfektionsmidler ved operationer
- håndsprit/gel til håndhygiejne
- geler til medicinske undersøgelser, f.eks. ved gynækologiske undersøgelser, ved undersøgelse af urinrør og endetarm samt ved anlæggelse af kateter.

Mundhule/tænder:

- dentalindlæg til behandling af tandkødsbetændelse
- mundskyllevæsker
- tandpasta
- sugetabletter fx Hexokain®

Kosmetik:

- sæber
- shampoo, balsam
- cremer
- make-up
- mundplejemidler
- vådservietter

Andet:

- rengøringsmidler
- kontaktlinsevæsker

- industrielt, hvor der er brug for desinfektion/konservering

Undgå kontakt med produkter, der indeholder chlorhexidin.

## Hvordan finder jeg ud af, om chlorhexidin er i et produkt?

Man kan se efter, om produktet har en indholdsdeklaration på forpakningen eller som indlægsseddel. Der er deklarationspligt af konserveringsmidler i al kosmetik samt vaske/rengøringsmidler.

Chlorhexidin kan have forskellige navne, bl.a.:

- Chlorhexidin
- Chlorhexidine
- Chlorhexidine diacetate
- Chlorhexidine diglyconate
- Chlorhexidine dihydrochloride

## Chlorhexidin kan også staves med K som Klorhexidin / Klorhexidine.

Det er ikke altid, at industrielle produkter er fuldt deklarerede, dvs. chlorhexidin kan findes i produktet, uden det fremgår af datablade eller deklaration.

Er der produkter på arbejdspladsen, som du har mistanke om giver eksem, må du spørge din hudlæge, som kan være nødt til at kontakte producenten for at finde ud af, hvad produktet indeholder.

Et CAS-nummer er et unikt nummer, som kemikalier får tildelt. Det kan være en hjælp at kende CAS-numrene for Chlorhexidin og de ovennævnte forbindelser. Disse er:

- 55-56-1
- 56-95-1
- 18472-51-0
- 3697-42-5

Husk altid at oplyse om din allergi over for chlorhexidin ved kontakt med sundhedsvæsen også ved tandlægebesøg

*Videncenter for Allergi, Herlev-Gentofte Hospital  
og Dansk Kontaktdermatitis Gruppe  
april 2019*