Sodium disulfite (Sodium metabisulfite)

Lappetesten viser kontaktallergi over for sodium metabisulfite. Det betyder, at produkter, som indeholder dette stof, kan forårsage eksem i de hudområder, de kommer i kontakt med. Allergien er varig, men den kan svækkes med tiden, såfremt det lykkes at undgå kontakt med stoffet.

Hvad er sodium metabisulfite?
Sodium metabisulfite er et konserveringsmiddel/ en antioxidant. Konserveringsmidlet tilsættes produkter for at hæmme vækst af bakterier og svampe. Der findes en række lignende stoffer og de benævnes tilsammen sulfitter.

Hvor findes sodium metabisulfite/sulfitter?
Eksempler på hvor sodium metabisulfite og andre sulfitter almindeligvis kan findes og hvor de anvendes:
I fødevarer, f.eks.:

- Vin, øl og frugtjuice
- Frugt og grøntsager
- Hakket kød, pølser, terriner
- Dåsemad

I kosmetik, f.eks.:

- Hårfarver
- Selvbruner, solcremer
- Make-up
- Rensecremer

I medicinske præparater f.eks.

- Morfin ”DAK”
- Nizoral creme

På arbejdspladsen f.eks.

- Fødevare-, kosmetik- og farmaceutiskindustri
- Frisørsaloner

Ovenstående er eksempler og ikke komplette lister. Det er heller ikke forbudslister, men et idékatalog til at finde ud af hvad man ikke tåler.

Symptomer
Allergi over for sodium metabisulfit- påvist ved lappetest- viser sig som eksem, hvor der er hudkontakt med produktet. Hvis det er noget man spiser, så vil der som oftest være eksem om munden. Nogle få personer oplever mere udbredte udslæt, hævelse af læber eller evt. symptomer fra maven. Hvis det er noget man rør ved, så vil allergien vise sig som håndeksem.

Hvordan undgår jeg sodium metabisulfit
Undgå direkte hudkontakt med produkter, der indeholder sodium metabilsulfit . Læs produktets varedeklaration eller sikkerhedsdatablad, for at være sikker på at undgå stoffet. Alle kosmetiske produkter har en ingrediensliste. Her skal sodium metabisulfit være opført, hvis det er i og det må ikke hedde andet end *sodium metabisulfit*.

I produkter på arbejdspladsen må sodium metabisulfit kaldes forskellige navne, blandt andet: sodium disulfite. Sodium metabisulfits CAS nr. er 7681-57-4. CASnummeret er et unikt nummer, som kemikalier får tildelt, og som det derfor er en hjælp at kende.
I fødevarer er sodium metabisulfit E223.

Sulfitter
Sodium metabisulfit hører til gruppen af sulfitter. Hvis man er allergisk over for én sulfit er det muligt at man heller ikke tåler andre sulfitter. Der er ikke meget videnskabeligt baseret viden på området, så egen erfaring er afgørende for om man skal undgå alle sulfitter eller bare sodium metabisulfit (E223).

Sulfitter i fødevarer har numrene E220 til E228.

På www.videncenterforallergi.dk er der yderligere oplysninger om hvad de forskellige sulfitter kan hedde.

Videncenter for Allergi, november 2026