



VIDENCENTER *for* ALLERGI

Hvad kan du selv gøre for?

- Brug handsker ved vask – farvning – blegning – permanent og styling af hår
 - Brug handsker så lang tid det er nødvendigt, men så kort tid som muligt
 - Handsker skal være rene, nye og tørre
 - Bland farver i separat blandeskab
 - Klip før farvning
 - Brug bomuldshandske under beskyttelseshandske
 - Brug en creme uden parfume og med højt fedtindhold
 - Put creme på hele hånden
 - Brug ikke fingerringe på arbejdet
 - Brug handsker ved vådt arbejde i fritiden
 - Brug varme handsker, når du er ude i de kolde måneder
 - Genbrug aldrig engangshandsker
-