

# Atopisk eksem Klinik

## Målsætning

- Atopisk eksem klinikken på Dermato-allergologisk afdeling K, Gentofte Hospital varetager undersøgelse, behandling, patientundervisning, kvalitetssikring og forskning vedrørende sygdommen atopisk eksem for såvel børn som voksne på regionsniveau og højt specialiseret niveau.

## Den kliniske opgave

- Atopisk eksem er en hudsygdom blandt børn og voksne, som skyldes et samspil mellem miljøpåvirkninger og arvelige faktorer.
- Undersøgelingsprogrammet indeholder klinisk undersøgelse, kortlægning af miljøpåvirkninger (f.eks. fødemidler, husstøvmider, kontaktallergener, årstidsvariation, vådt arbejde/irritative påvirkninger), undersøgelse for type I og type IV allergi, undersøgelse for arvelige faktorer (f.eks. filaggrin mutationen), endelig diagnose, planlægning af behandling, information til patienten og individuel profylakse.

## Organisatorisk placering

- Atopisk eksem klinikken er placeret på dermato-allergologisk afdeling K, Gentofte Hospital. Patienterne undersøges primært i ambulatoriet. Kan indlægges til behandling i stationær afdeling ved behov.

- Afhængig af anamnese og symptomatologi kan der foretages yderligere udredning og behandling i allergilaboratoriet, Dermatologisk afdeling og/eller ved henvisning til Allergologisk klinik og evt. børneafdelingen.
- Udvikling, kvalitetssikring og forskning gennemføres i samarbejde med Allergologisk klinik, Dansk Børneastma Center, Nationalt videncenter for Allergi administreret under afdelingen samt samarbejde med Filaggrin Laboratoriet Klinisk Kemisk afdeling, Gentofte Hospital og børneafdelingen Gentofte Hospital.

### **Visitation**

- Patienterne visiteres fra speciallæger i dermatologi, almen medicin, allergologi og hospitalsafdelinger. Hvis patienten i følge henvisningen har en problemstilling, der ikke hidrører under atopisk eksem klinik omvisiteres til relevant afdeling i henhold til visitationsaftalen mellem dermatologi og allergologi. Sekundær visitation afhænger af symptomer og udfald af undersøgelse.

### **Den primære kliniske undersøgelse**

- Beskrivelse af kendte allergier og udfald af tidligere allergitest.
- Familiære (1. grads slægtninge) forhold vedrørende atopisk eksem, rhinitis og astma.
- Eksemets tidsmæssige og anatomiske debut samt udvikling.
- Forværende faktorer, fødemidler, årstid, rejser og effekt af behandling.
- Miljømæssige eksponeringer – privat/arbejds-mæssigt og handskebrug.
- Behandling og effekt.
- Øvrige symptomer, orale, øre-næse-hals, øjne, lunge, tarm, urticaria.

- Stillingtagen til følgende:
  - aktionsdiagnose
  - behov for behandling, information og individuel profylakse og allergologisk udredning
  - stillingtagen baseres på eksemets sværhedsgrad og tilstedeværelsen af øvrige symptomer.

### **Behandling, information og individuel profylakse ved sygeplejerske (bilag)**

- information om eksemprofylakse : eks.: hygiejne, hudpleje, kløe, erhvervsvalg, dyr,
- aktuel behandling : eks.: steroidcremer, antibakteriel behandling, tjære, lys, calcineurin inhibitorer mv.
- udleverer og gennemgår relevant skriftligt materiale
- gennemgår lov om "social service"
- udfører lægeordineret behandling / medinddrager patient/ forældre i udførelsen
- informerer om deltagelse i eksemskole og udlån af DVD film om Atopisk Eksem.

### **Tværfaglig eksemskole for forældre og yngre voksne**

- afholdes 2 gange hvert forår og efterår
- indeholder præsentationer, praktiske demonstrationer, diskussionsoplæg

### **Klinisk opfølgning**

- Effekt af tiltag

- Efter behov og symptomatologi allergologisk udredning. Hvis ikke indiceret, videre til næste punkt.
- fortsat behandling i atopisk eksem klinik ved fast læge eller afsluttes + epikrise.

### **Allergologisk udredning**

- Planlægges på baggrund af symptomatologi typisk med involvering af flere organer.
- Kan gennemføres i allergilaboratoriet dermatologisk afdeling eller efter henvisning til Allergologisk Klinik eller børneafdelingen.
- Omfatter i dermatologisk regi standard prik, fødemiddel prik, total IgE, specifik IgE for torsk, mælk, æg, peanuts og soya. Lappeprøver efter skøn.
- Patienter med mistanke om IgE-medieret fødemiddel allergi eller betydende fødemiddel intolerans eller symptomer fra andre organsystemer end huden, henvises typisk til enten Allergologisk Klinik eller børneafdelingen til evaluering. Voksne med astma henvises til lungemedicinsk afdeling.
- information om betydning af allergier
- behandling, information og individuel profylakse på baggrund af påviste allergier.