

Kontaktdermatitis Klinik

Målsætning

- Kontaktdermatitis klinikken på Dermato-allergologisk afdeling K, Gentofte Hospital varetager undersøgelse, behandling, patientinformation, kvalitetssikring og forskning vedrørende kontakteksemsygdomme på regionsniveau og højt specialiseret niveau.

Den kliniske opgave

- Kontaktdermatitis er en gruppe hudsygdomme, der forårsages af et samspil mellem ydre miljøpåvirkninger og arvelige faktorer.
- Undersøgellesprogrammet omfatter klinisk undersøgelse, kortlægning af miljøpåvirkninger, undersøgelse for allergi, undersøgelse for individrelaterede faktorer (f.eks. filaggrin mutationen), endelig diagnose, planlægning af behandling og individuel profylakse.

Organisatorisk placering

- Kontaktdermatitis klinikken er placeret på dermato-allergologisk afdeling K Gentofte Hospital. Patienterne undersøges såvel i ambulatoriet som i allergilaboratoriet. Kan indlægges til behandling i stationær afdeling ved behov.
- Udvikling, kvalitetssikring og forskning gennemføres i samarbejde med Nationalt Videncenter for Allergi, beliggende i samme afdeling.

Visitation

- Patienterne visiteres fra speciallæger i dermato-venerologi og i almenmedicin, de arbejdsmedicinske klinikker, hospitalsafdelinger og Arbejdsskadestyrelsen. Hvis patienten i følge henvisningen har en problemstilling, der ikke hidrører under kontaktdermatitis klinikken, visiteres de til relevante afdelinger i henhold til visitationsaftalen mellem dermatologi og allergologi.

Den primære kliniske undersøgelse i ambulatoriet

Den primære kliniske undersøgelse omfatter kortlægning af:

- Kendte allergier og udfald af tidligere allergitest.
- Forekomst af personlig atopisk dermatitis eller psoriasis.
- Familiære (1.grads slægtninge) forhold vedrørende atopisk dermatitis og psoriasis.
- Oplysninger om atopi, f.eks. allergisk rhinitis eller allergisk astma.
- Eksemets tidsmæssige og anatomiske debut samt udvikling.
- Miljømæssige eksponeringer – privat – arbejdsmæssigt for:
 - allergener
 - irritanter, herunder handskebrug, type af handsker, antal handskeskift og eller total antal timer med handsker pr. arbejdsdag
 - antal timer med vådt arbejde pr. arbejdsdag
- Behandling – effekt.
- Der tages stilling til følgende:
 - aktionsdiagnose
 - igangværende behandling fortsættes som hovedregel.

- udredning i allergilaboratoriet vedr. type IV og type I allergi i henhold til allergilaboratoriets vejledning, baseret på ekspositionsmønstret.
- eksponeringskortlægning specificeres:
 - indhentning af datablade
 - gennemgang af datablade
- stillingtagen til virksomhedsbesøg samt evt. direkte kontakt med leverandører og producenter.
- anmeldelse til Arbejdsskadestyrelsen.

Information til patienten

- Patienten informeres om testning, undersøgelsesprogrammet (inkl. forventet antal konsultationer) og betydningen af eksponeringskortlægning, evt. betydning af anmeldelse til Arbejdsskadestyrelsen og behandling.

Undersøgelse i allergilaboratoriet ved sygeplejersker

- Patienten informeres om testprocedure (udlevering af info om epicutantest).
- Type IV og type I test gennemføres efter ordination.
- Konsultation dag 0, 2, 3-4 og 7.
- Gennemgang af indholdsdeklarationer på kosmetiske produkter og evt. rengøringsmidler. Eksponeringskortlægning for de påviste allergener.
- Instruktion i glyoximtest ved nikkelallergi.
- Information vedrørende påviste allergier inkl. skriftlig information.
- Udarbejdelse og udlevering af CAVE-kort.
- DRG-registrering af udførte procedurer.

- Indtastning af data i kvalitetsdatabasen, National Videncenter for Allergi.

Sekundær klinisk undersøgelse i ambulatoriet

- 7. dags aflæsning af epicutantest gentages. Evt. umiddelbar konference med allergilaboratoriet, hvis der er diskrepans.
- Stillingtagen til relevans af de påviste allergier
- CAVE-kort udfærdiget af laboratoriet gennemgås.
- Stillingtagen til opfølgende allergitest og/eller eksponeringsundersøgelse inkl. kontakt producenter, arbejdsplads m.m.
- Endelig diagnose.
- Stillingtagen til behandling og profylakse.
- Herefter afsluttes og epikrise dikteres og sendes til henvisende læge.
- Hvis der er behov for opfølgende konsultation kan dette planlægges, men typisk ikke som konsultation i kontaktdermatitis klinikken.

Information ved sygeplejerske i ambulatoriet:

- Informerer om eksemprofylakse (Hudpleje, handsker, håndvask)
 - Informerer om behandling (Steroidcremer, andre behandlingsmidler)
 - Udleverer og gennemgår relevant skriftlig patientinformation
 - Udfører ordineret behandling / demonstrerer behandling for patienten
 - Informerer om hjemmeside : www.videncenterforallergi.dk
 - Afkrydsning i skema til kvalitetsdatabasen vedr. information
-
- **(se bilag og pjecer)**

Kontaktdermatitis konference torsdag morgen 8-8.30

- Gennemgang af ugens testede patienter.
- Afklaring af tvivlsspørgsmål, herunder
 - Relevans
 - Yderligere undersøgelse
 - Endelig DRG-registrering
- Undervisningsmæssige aspekter vedrørende de enkelte forløb

Udfyldelse af dataark til National Videncenter for Allergi's kvalitetsdatabase.

- Journalen kommer efter konf. til kontaktlægen. Det er kontaktlægens ansvar at overføre informationerne til databladet. Den endelige indtastning finder sted i allergilaboratoriet. Undervisning i proceduren ved Jeanne Duus Johansen.