

P-phenylenediamine (PPD)

Lappeprøven viser, at du er allergisk over for *p*-phenylenediamine (PPD). PPD er et sort farvestof, som blandt andet anvendes i hårfarve.

De fleste får PPD-allergi ved enten at have farvet deres hår, ved en midlertidig tatovering eller erhvervsmæssigt som frisør.

PPD og lignende farvestoffer anvendes til hårfarvning i både mørke og lyse nuancer. Det betyder, at hårfarver kan give dig en allergisk reaktion, hvor det kommer i kontakt med huden. Reaktionen kan være voldsom med hævelse og væskende sår eller vise sig som eksem.

Allergien er varig, men den kan svækkes med tiden, såfremt du undgår hudkontakt med hårfarver.

Råd

Du bør undgå produkter, som indeholder *p*-phenylenediamine- også hvis *p*-phenylenediamine bare er en del af navnet på stoffet som fx. *p*-phenylenediamine hydrochloride eller *p*-phenylenediamine sulfat.

Der er en række stoffer, der ligner PPD meget og som man også kan reagere på det gælder særligt toluene-2,5-diamine og aminophenoler. Det betyder at du skal:

- Undgå at få farvet dit hår og undgå at farve andres hår
- Undgå at få farvet skæg, øjenbryn og øjenvipper med blivende farve
- Undgå at få malet mørke midlertidige tatoveringer på huden

På festivaler, feriesteder og ligende udbydes malede tegninger til huden, som kan indeholde PPD. De kaldes semi-permanente tatoveringer, sorte henna tatoveringer eller midlertidige tatoveringer.

Hvis du er i tvivl om hvorvidt en hårshampoo indeholder hårfarve rådes du til at bruge et andet produkt.

Du kan godt bruge mascara, øjenskygge og anden make-up.

Tøj

Tøj, pelsværk og skind må ikke farves med PPD. Alligevel kan der være farvestoffer i, som ligner PPD og som du derfor kan reagere på. Nogle personer med PPDallergi kan ikke tåle mørke tekstiler. Tekstilallergi ses som udslæt på kroppen, hvor tøjet har været i kontakt med huden. Hvis De reagerer på tekstiler, bør du tale med din læge.

Produkter uden for Europa

På produkter købt uden for Europa kan *p*-phenylenediamine hedde: paraphenylenediamine eller 1,4-diaminobenzon. Du kan også støde på hårfarveprodukter fra fx Østen, hvor det ikke er anført, om der er kemiske farvestoffer i.

Frisører

Hvis du er frisør skal du undgå at arbejde med hår- øjenbryn og vippefarve.

Om du kan fortsætte med at arbejde som frisør afhænger af hvor allergisk du er over for PPD. Hvis du fortsætter som frisør og ikke helt kan undgå farvning, så vælg farver uden PPD-og PPD-lignende stoffer, klip håret på kunden før farvning og brug handsker (nye hver gang) ved farvningen, udvaskning af farven og styling.

Det er vist i forsøg at hårfarvestoffer kan frigives fra håret i små mængder flere uger efter farvning.

Videncenter for Allergi, Gentofte Hospital
Den Danske Kontaktdermatitis Gruppe

Februar 2015

