

Kobolt

Lappeprøven viser, at du er allergisk over for kobolt. Det vil sige, at genstande, der frigiver kobolt, kan udløse eksem i de hudområder, de kommer i kontakt med. Der er ofte samtidig allergi over for kobolt og nikkel, hvilket skyldes at de to metaller kan findes i de samme produkter.

Allergien er varig, men kan svækkes med tiden, hvis det lykkes at undgå hudkontakt med kobolt.

Råd

Din koboltallergi betyder, at du skal undgå langvarig hudkontakt med metalgenstande, der kan frigive kobolt. Vær især opmærksom på smykker og blanke metalgenstande i tøj, bæltter, briller og ure. Derudover kan kobolt findes i læder, som anvendes til møbler, sko og tøj.

Der findes en såkaldt spottest, der kan undersøge metalgenstande for mulig koboltfrigivelse. Spørg evt. din hudlæge om det er relevant for dig, og hvordan den fungerer.

Kobolt kan i øvrigt findes i:

Farver i porcelæn (kun ved porcelænsmaaling)
Maling, farver og våd tryksvæerte.

På arbejdspladsen

De arbejdspladser, hvor der er størst risiko for kontakt med kobolt, er:

- Byggeindustri (våd cement)
- Metalindustri (hårdmetaller og brugte køle-smøremidler)
- Elektronikindustri (magneter)
- Glas, keramik og emaljeindustri.
- Plastindustri (Glasfiberprodukter)
- Tandteknik og regulering (bøjler, broer og instrumenter)
- Tøj industrien (læder)

Bemærk at listen ikke er fuldstændig.

I følgende produkter kan kobolt forekomme, men det er uvist, om det kan forårsage kobolteksem:

- Øjenkosmetik og hårfarver
- Tatoveringsfarver (blå)

Vær opmærksom på, at tand(del)proteser kan indeholde koboltlegeringer, som i sjældne tilfælde kan give problemer hos koboltoverfølsomme. Tal med tandlægen herom.

Hvordan vil det gå?

De fleste med koboltallergi har ingen eller få problemer med deres allergi, hvis de undgår langvarig hudkontakt med kobolt.

Læs mere om allergi på www.videncenterforallergi.dk

Videncenter for Allergi, Gentofte Hospital
og Den Danske Kontaktdermatitis Gruppe

Februar 2015