



Indien u allergisch bent voor bepaalde inhoudstoffen van cosmetica en huidverzorgingsproducten, dient u alle producten die deze allergenen bevatten te mijden.

Deze folder legt uit hoe u de lijst met inhoudstoffen kan lezen. Dit is dan ook een hulpmiddel om uit te zoeken welke producten u moet vermijden om uw allergie te voorkomen.

## Waar vindt men de lijst met inhoudstoffen?

Het terugvinden van de lijst met inhoudstoffen kan een lastige opdracht zijn. Kijk hiervoor:

- op de achterzijde van het product
- onder de barcode in de richting van de pijl
- onder de naam van het product in de richting van de pijl
- op de verpakking
- op de bijsluiter of kaart in de verpakking



Het is niet altijd praktisch om de lijst met inhoudstoffen duidelijk weer te geven op het product zelf. In dat geval moet op het product een pictogram voorkomen dat een boekje met een verwijzende hand voorstelt. Dit betekent dat de lijst met inhoudstoffen gedrukt is op een bijsluiter, folder, etiket of kaart die zich bij het product bevindt.



Voorbeeld van een lijst met inhoudstoffen op een deodorant



Voorbeeld van een lijst met inhoudstoffen op een poederdoosje



Voorbeeld van een lijst met inhoudstoffen op mascara



Voorbeeld van een lijst met inhoudstoffen op de verpakking van een lippenbalsem



# Wetgeving

Sinds januari 1998 is het verplicht informatie over de inhoudstoffen weer te geven op alle cosmetica en huidverzorgingsproducten. Onder cosmetica verstaat men producten zoals tandpasta, crèmes en lotions, deodorant, make-up, zepen, shampoo, haarkleurproducten en cosmetica die als speelgoed voor kinderen verkocht worden.

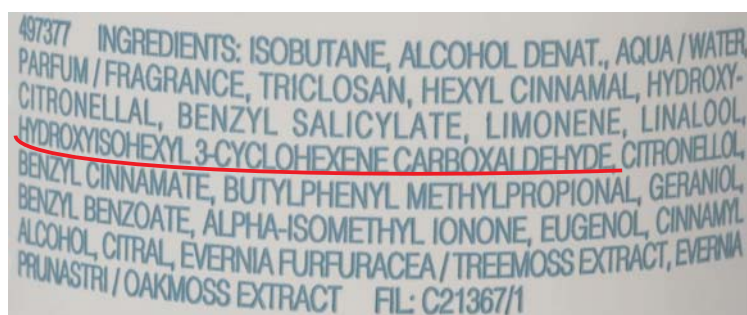
De inhoudstoffen in cosmetica hebben geijkte namen, die in alle EU – landen moeten gebruikt worden in de lijst met inhoudstoffen. Deze namen noemt men de INCI- namen.

De inhoudstoffen mogen niet onder andere namen vermeld worden en deze namen moeten steeds op dezelfde manier gespeld worden.

Plantnamen en delen van planten moeten in het Latijn weergegeven worden. De namen van parfum en aromatische bestanddelen moeten niet in detail vermeld worden, maar mogen in de lijst met inhoudstoffen weergegeven worden als 'Parfum (Fragrance)' of 'Aroma'. Deze vermeldingen kunnen naar meerdere verschillende substanties verwijzen.

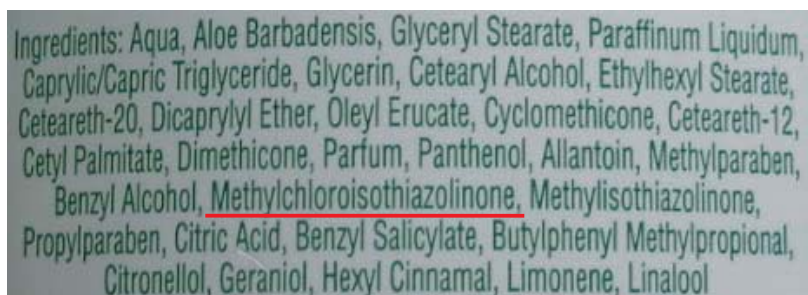
Vanaf maart 2005 moeten bijkomend 26 parfum - bestanddelen die allergische reacties kunnen veroorzaken, opgenomen worden in de lijst met inhoudstoffen, en dit enkel wanneer er meer dan een bepaalde hoeveelheid in het product aanwezig is.

Voorbeeld van een parfumbestanddeel:  
*hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde*



497377 INGREDIENTS: ISOBUTANE, ALCOHOL DENAT., AQUA / WATER, PARFUM / FRAGRANCE, TRICLOSAN, HEXYL CINNAMAL, HYDROXY-CITRONELLAL, BENZYL SALICYLATE, LIMONENE, LINALOOL, HYDROXYISOHEXYL 3-CYCLOHEXENE CARBOXYALDEHYDE, CITRONELLOL, BENZYL CINNAMATE, BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL, GERANIOL, BENZYL BENZOATE, ALPHA-ISOMETHYL IONONE, EUGENOL, CINNAMYL ALCOHOL, CITRAL, EVERNIA FURFURACEA / TREEMOSS EXTRACT, EVERNIA PRUNASTRI / OAKMOSS EXTRACT FIL: C21367/1

Voorbeeld van een bewaarmiddel:  
*methylchloroisothiazolinone*



Ingredients: Aqua, Aloe Barbadensis, Glyceryl Stearate, Paraffinum Liquidum, Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Cetearyl Alcohol, Ethylhexyl Stearate, Ceteareth-20, Dicaprylyl Ether, Oleyl Erucate, Cyclomethicone, Ceteareth-12, Cetyl Palmitate, Dimethicone, Parfum, Panthenol, Allantoin, Methylparaben, Benzyl Alcohol, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone, Propylparaben, Citric Acid, Benzyl Salicylate, Butylphenyl Methylpropional, Citronellol, Geraniol, Hexyl Cinnamal, Limonene, Linalool

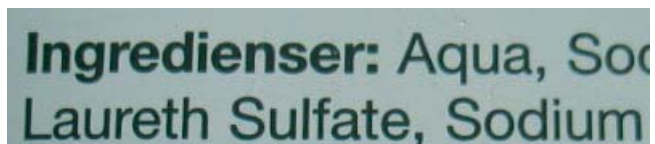
## Hoe is de lijst met inhoudstoffen opgebouwd?

De lijst met inhoudstoffen begint gewoonlijk met het woord 'ingrediënten', 'ingredients' of 'ingredienser'. De gebruikte taal is afhankelijk van het land waar het product gekocht werd. De inhoudstoffen zijn geordend volgens de hoeveelheid waarin ze in het product aanwezig zijn, waarbij het bestanddeel bovenaan de lijst het meest voorkomt in het product. Kleurstoffen en inhoudstoffen die minder dan 1% uitmaken, bevinden zich onderaan de lijst en mogen in willekeurige volgorde weergegeven worden.

Zo kunnen de woorden 'ingredients' en 'ingredienser' voorkomen.



INGREDIENTS :  
696569 POWDRE : TALC, TRI



Ingredienser: Aqua, Soc  
Laureth Sulfate, Sodium

Om de inhoudstoffen van elkaar te scheiden gebruikt men vaak punten en komma's.

Zo worden komma's gebruikt.



PHENOXYETHANOL, LAUROYL LYSINE, POLYET  
DIMETHICONE, METHYLPARABEN, TRIMETH

Zo worden punten gebruikt.



E · SODIUM PCA · DIMETHICONOL · P  
IACA · BENZOPHENONE-4 · PAN

Wanneer de naam van een inhoudstof langer is dan één lijn, wordt deze gesplitst gebruikmakend van een verbindingsstreepje. De rest van de naam bevindt zich dan op de volgende lijn.

## Het 'National Allergy Research Centre' in Denemarken

Het 'Allergy Research Centre' is een nationaal centrum dat onderzoek verricht naar allergische reacties op chemicaliën en geeft hier ook informatie over. Het centrum werd opgericht door het 'Danisch Environmental Protection Agency' en door de 'Danish National Board of Health'. Het centrum werkt samen met de afdelingen dermatologie van het Gentofte Hospital en het Odense University Hospital en ook nog met de afdeling longziekten van het Gentofte Hospital.