

Du har fået konstateret allergi over for stof(fer), der kan forekomme i kosmetik og hudplejeprodukter. For at det kan gå bedst muligt med dit eksem, skal du undgå produkter, som indeholder disse stoffer.

I denne folder gives råd og anvisninger, som skal gøre det nemmere for dig at læse indholdsdeklarationerne på kosmetik og hudplejeprodukter, så du kan undgå at købe produkter, som du ikke tåler på grund af din allergi.

Hvor findes deklARATIONERNE?

Det kan være svært at finde indholdsdeklarationen på et kosmetisk produkt. Den kan være trykt:

- på bagsiden af selve produktet
- bag på stregkoden på produktet (se efter pil)
- bag på etiketten på produktet (se efter pil)
- på produktets emballage
- på seddel eller kort vedlagt produktet



Hvis det af praktiske årsager ikke er muligt at trykke deklARATIONEN tydeligt på beholderen, skal beholderen markeres med et lille billede af en bog og en pegende hånd. Samtidig skal der vedlægges en deklARATION enten i form af en tapestrimmel, et lille foldet papirblad, en label eller et kort.



Eksempel på deklARATION på pudderdåse



Eksempel på deklARATION på deodorant



Eksempel på deklARATION på mascara



Eksempel på deklARATION på emballagen af læbepomade



Lovgivning

Fra januar 1998 skal alle kosmetiske produkter være forsynet med oplysninger om indholdsstoffer. Kosmetik omfatter produkter som tandpasta, creme, deodorant, make-up, sæbe, shampoo, legetøjskosmetik, hårfarve mv.

Ingredienserne i kosmetik har særlige fælles navne, der skal bruges på deklARATIONERNE i alle EU-lande. Disse navne kaldes **INCI**-navne.

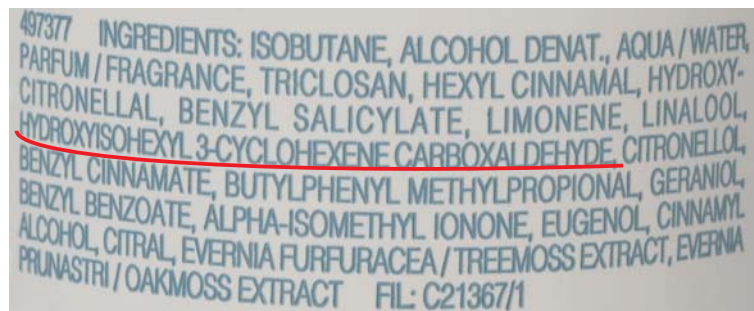
Stofferne må ikke angives med andre navne og skal altid staves på samme måde.

Planter og plantedele er skrevet på latin. Parfume- og aromastoffer skal ikke deklarerer fuldt ud, men står som *Parfum (Fragrance)* eller *Aroma* i deklARATIONEN og kan dække over flere forskellige stoffer.

Siden marts 2005 er 26 allergifremkaldende parfumestoffer blevet deklARATIONSPLOGTIGE, hvis de er i produktet over en vis mindste mængde.

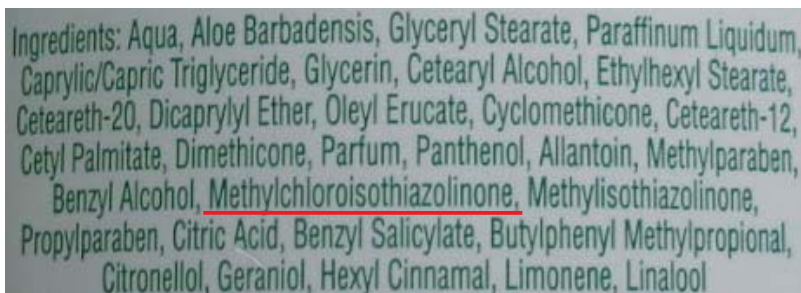
Eksempel på parfumestoffet

Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde



Eksempel på konserveringsmidlet

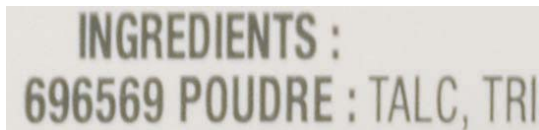
Methylchloroisothiazolinone



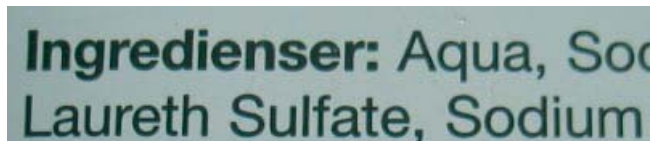
Hvordan er deklARATIONEN opbygget?

IndholdsdeklARATIONEN starter som regel med et eller flere af ordene *ingredients* eller *ingredienser* - afhængigt af, i hvilket land produktet er købt. Ingredienserne står i rækkefølge efter, hvad der er mest af i produktet. Farvestoffer og stoffer, der udgør mindre end 1 %, kan dog stå i vilkårlig rækkefølge til sidst.

Eksempler på brug af ordene *ingredients* og *ingredienser*



INGREDIENTS :
696569 POUFRE : TALC, TRI



Ingredienser: Aqua, Soc
Laureth Sulfate, Sodium

For at man på deklARATIONEN kan adskille de forskellige stoffer fra hinanden, anvender man ofte kommaer eller prikker mellem stofferne.

Eksempel på adskillelse med kommaer



PHENOXYETHANOL, LAUROYL LYSINE, POLYET
DIMETHICONE, METHYLPARABEN, TRIMETH

Eksempel på adskillelse med prikker



E · SODIUM PCA · DIMETHICONOL · P
IIACA · BENZOPHENONE-4 · PAN

Hvis et af stofferne er for langt til at kunne stå på linien, vil det på nogle deklARATIONER blive delt med en bindestreg, lige som normale ord. Resten af stoffet vil så stå på næste linie.

Om Videncenter for Allergi

Videncenter for Allergi er et nationalt center, som forsker i og informerer om allergi over for kemiske stoffer. Centret er etableret på initiativ af Miljø- og Sundhedsstyrelsen og drives i et samarbejde mellem Hudafdelingen og Lungemedicinsk Afdeling, Gentofte Hospital, og Hudafdelingen, Odense Universitetshospital.

Videncentret er fysisk placeret på Gentofte Hospital.