

Håndeksem er et problem for 45 procent af københavnske frisører!

Pressemeddelelse

10. december 2009

En ny spørgeskemaundersøgelse blandt 1679 københavnske frisører viser at næsten halvdelen, 45 % har haft problemer med håndeksem. 22 % har haft problemet indenfor det sidste år, og 9 % har haft problemer med håndeksem indenfor den sidste uge. Blandt frisørelever var tallet endnu højere. Her viste det sig, at 49 % nogensinde havde haft håndeksem.

At de unge har endnu mere kontakteksem i forhold til de ældre, skyldes højst sandsynligt en mere intens udsættelse for hårvask og frisørprodukter under frisørskoleforløbet, samt at de der får håndeksem må stoppe uddannelsen. Undersøgelsen er foretaget af forskere i Videncenter for Frisører og Kosmetikere og er publiceret i det internationale videnskabelige tidsskrift Contact Dermatitis.

Håndeksem er hverdag for mange unge piger som arbejder i frisørsaloner. Eksemet gør ondt og kan tvinge frisøren til at skifte fag. Frisører er meget udsatte for kemiske stoffer og udtørring af deres hud på grund af mange hårvasker og kontakt med frisørprodukter i deres daglige arbejde. Undersøgelsen viste at alt for få (11%) får anmeldt deres arbejdsbetingede håndeksem. Et håndeksem der opstår mens man arbejder som frisørelev, bør anmeldes til Arbejds-skadestyrelsen.

Reference Hansen HS and Søsted H. Hand eczema in Copenhagen hairdressers – prevalence and under-reporting to occupational registers. Contact Dermatitis 2009; 61: 361-363

Et godt råd til frisører for at forebygge håndeksem er at bruge handsker til hårvask, farvning, permanent og blegning.

Gode råd til forebyggelse af håndeksem:

- Brug handsker ved vask – farvning – blegning – permanent og styling af hår
- Brug handsker så lang tid det er nødvendigt, men så kort tid som muligt
- Handsker skal være rene, nye og tørre
- Bland i separat blandeskab
- Klip før farvning
- Brug bomuldshandske under beskyttelseshandske
- Brug en creme uden parfume og med højt fedtindhold
- Put creme på hele hånden
- Brug ikke fingerringe på arbejdet
- Brug handsker ved vådt arbejde i fritiden
- Brug varme handsker når du er ude i de kolde måneder
- Genbrug aldrig engangshandsker

Yderligere information:

Heidi Søsted, Leder af Videncenter for Frisører og Kosmetikere, telefon 39 77 73 03

Fototekst: Håndeksem er hverdag for mange unge piger som arbejder i frisørsaloner. Eksemet gør ondt og kan tvinge personen til at skifte job. Et håndeksem der opstår mens man arbejder som frisørelev, bør anmeldes til Arbejdsskadestyrelsen.



Foto copyright: Videncenter for Frisører og Kosmetikere, Gentofte Hospital.

Fakta om Videncenter for Frisører og Kosmetikere:

Videncenter for Frisører og Kosmetikere er placeret på Gentofte Hospital på Dermato-allergologisk afd. Centret foretager forskning, undervisning og daglig rådgivning af frisører og kosmetikere. Centret er primært finansieret af Dansk Frisør og Kosmetiker Forbund samt Arbejdsmiljøforskningsfonden.